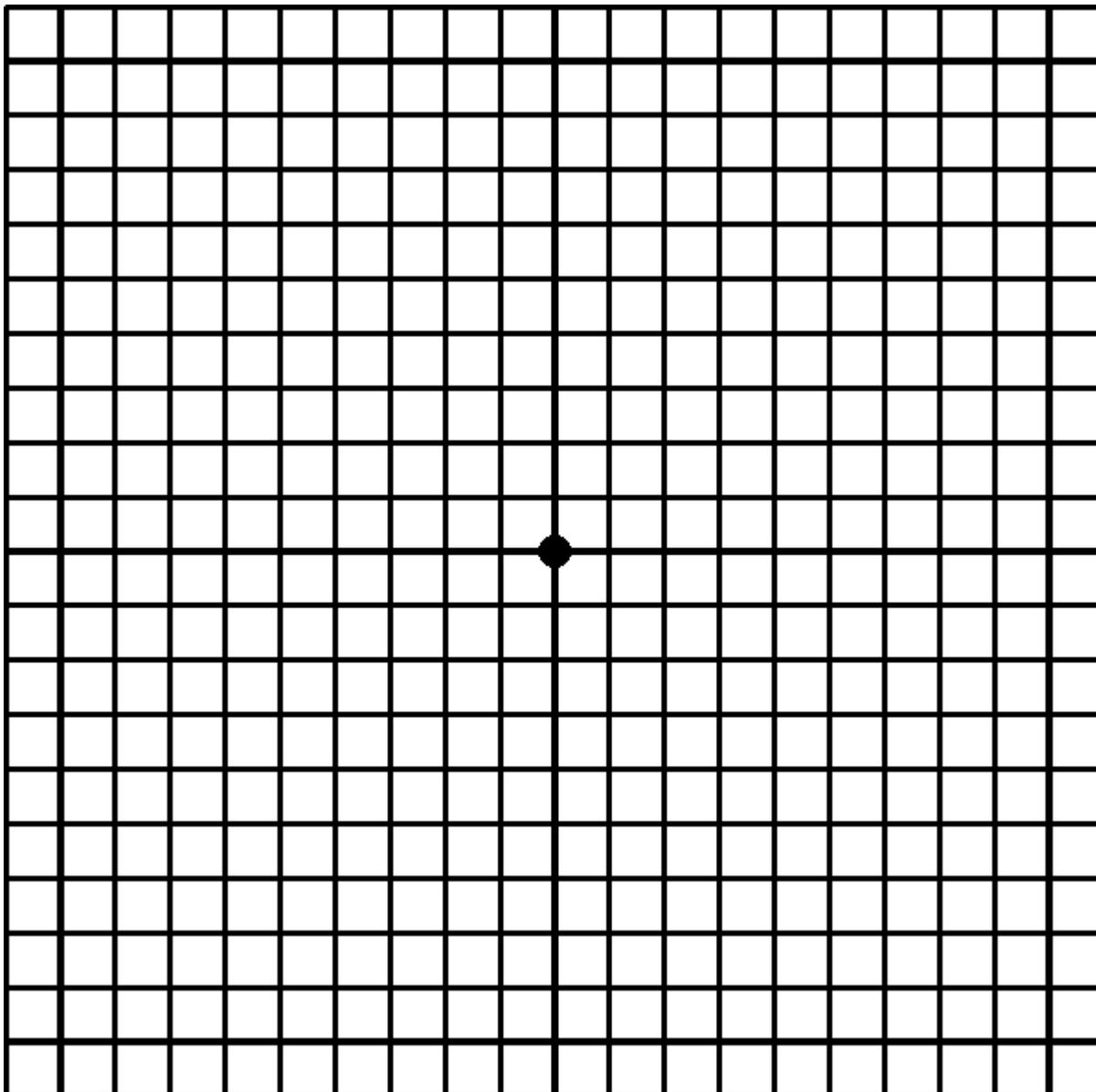


#### AMSLER-GITTER-TEST ZUR FRÜHERKENNUNG VON AMD (ALTERSBEDINGTE MAKULADEGENERATION)

der amsler-gitter-test ist eine einfache methode mit der sie bereits selber zu hause überprüfen können, ob ihr auge möglicherweise von amd betroffen ist. natürlich ersetzt er keine augenärztliche untersuchung, aber er dient immerhin der orientierung.



#### SO FUNKTIONIERT ES: TESTEN SIE SICH SELBST

- halten sie ein auge verdeckt und betrachten sie mit dem anderen den punkt in der mitte.
- bitte achten sie darauf, dass sie einen normalen leseabstand von ca. 30 – 40 zentimetern einhalten.
- falls sie brillenträger sind, benutzen sie bitte ihre gewohnte (lese-) brille.
- wiederholen sie danach den test mit dem anderen auge.
- während sie den punkt in der mitte fixieren, achten sie darauf, ob alle linien des gitters gerade, die quadrate gleich groß und alle vier ecken sichtbar sind.

sollten sie den punkt in der mitte nicht sehen, graue schleier, unterschiedlich große quadrate, „löcher“, verschwommene stellen oder verzerrte linien erkennen, dann zögern sie bitte nicht ihren augenarzt aufzusuchen.